

Es kann weiter gehen !!!!!!!!!!!



Ob Alt oder Jung

Aqua Fit hält dich in Schwung

Aqua-Fit ist eine Wassergymnastik im Flachwasser.

Im Mittelpunkt steht die gesundheitsorientierte Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit des gesamten Körpers. Es werden vielseitige Übungen mit und ohne Wassergeräte, bei motivierender Musik durchgeführt.

Der Kurs 10 findet ab Montag, 11.09.2017, im Stöckener Bad, Hogrefestraße 45, von 19.00 -19.30 Uhr statt.

Für RSV MITGLIEDER und für ALLE DIE DARAN INTERESSIERT SIND

bieten wir den Aqua-Fit Kurs in der Wintersaison 2017/2018 im Stöckener Bad, unter fachkundiger Leitung an. Wassertemperatur ca. 30° C

Montags

Kurs 10	11. September 2017 – 13. November 2017	19.00 Uhr – 19.30 Uhr
Kurs 11	20. November 2017 – 05. Februar 2018	19.00 Uhr – 19.30 Uhr
Kurs 12	12. Februar 2018 - 23. April 2018	19.00 Uhr – 19.30 Uhr

Kosten je Kurs Euro 50,00 (GesamtRSV Mitglieder 15,00 €) **für 10 Übungseinheiten.**



Bei Interesse füllen Sie die Voranmeldung aus und schicken Sie diese bitte an:
RSV Hannover-Schwimmabteilung, Elbestr. 39, 30419 Hannover, Fax: 2714675,
Mail: schwimmen@rsv-hannover.de

Sie erhalten dann kurzfristig Bescheid ob Sie an dem gewählten Kurs teilnehmen können.

Bei einem positiven Bescheid ist die Kursgebühr bis 3 Wochen vor Kursbeginn zu überweisen.

Bitte dringend die o. g. Einzahlungstermine einhalten, da sonst die Kursplätze an Interessierte von der Warteliste vergeben werden. Kurs max. 25 Personen.

– Bitte Kursnummer/n angeben –

Anmeldung Winter 2017 / 2018

Aqua Fit

Ich, *Frau/Herr Tel. Nr. .

Bitte leserlich schreiben

Bitte ausfüllen

Anschrift: _____.

Geburtsdatum: _____

Mail: _____.

Beruf: _____.

Mit Abgabe dieser Anmeldung werden Sie Mitglied im RSV Hannover.
Die Mitgliedschaft erlischt automatisch, wenn Sie nicht mehr am Kurs teilnehmen oder die Kursgebühr nicht fristgerecht eingegangen ist.

melde mich verbindlich für den/ die

Kurs/e Nr. _____ im Stöckener Bad an.

Bei einem positiven Bescheid ist die Kursgebühr 3 Woche vor Kursbeginn zu überweisen. Bitte dringend den o.g. Einzahlungstermine einhalten, da sonst die Kursplätze an Teilnehmer, von der Warteliste, vergeben werden. Wenn Sie noch nicht an einem Kurs teilgenommen haben, bitte wir Sie die schriftliche Anmeldung – Versicherung - zum Kursbeginn mitzubringen.

RSV Schwimmabteilung, Sparda Hannover
IBAN DE9325090500000929255, BIC: GENODEF1S09 ,
Kosten je Kurs Euro 50,00, (GesamtRSV Mitglieder 15,00 €)

Datum

Unterschrift

Rückmeldung bitte an:

RSV Hannover-Schwimmabteilung
Elbestr. 39
30419 Hannover
Fax: 2714675
Mail: schwimmen@rsv-hannover.de

Fragen bitte an die Schwimmabt. Montag-Freitag in der Zeit von 9:00-12:00 Uhr unter Telefon: 752711