



Es kann weiter gehen !!!!!!!!!!!!!

Ob Alt oder Jung

Aqua Fit hält dich in Schwung

Aqua-Fit ist eine Wassergymnastik im Flachwasser.

Im Mittelpunkt steht die gesundheitsorientierte Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit des gesamten Körpers. Es werden vielseitige Übungen mit und ohne Wassergeräte, bei motivierender Musik durchgeführt.

Der Kurs 10 findet ab Montag, 10.09.2018, im Stöckener Bad, Hogrefestraße 45, von 19.00 -19.30 Uhr statt.

Für RSV MITGLIEDER und für ALLE, DIE DARAN INTERESSIERT SIND

bieten wir den Aqua-Fit Kurs in der Wintersaison 2018/2019 im Stöckener Bad, unter fachkundiger Leitung an. Wassertemperatur ca. 30° C

Montags

Kurs 10	10. September 2018 – 12. November 2018	19.00 Uhr – 19.30 Uhr
Kurs 11	19. November 2018 – 04. Februar 2019	19.00 Uhr – 19.30 Uhr
Kurs 12	11. Februar 2019 - 15. April 2019	19.00 Uhr – 19.30 Uhr

Kosten je Kurs Euro 50,00 (Gesamt-RSV Mitglieder 15,00 €) für 10 Übungseinheiten.



Die Kursgebühr ist bis 3 Woche vor Kursbeginn zu überweisen.

Bitte dringend die o.g. Einzahlungstermine einhalten, da sonst die Kursplätze an Interessierte, von der Warteliste, vergeben werden. Kurs max. 20 Personen

Wenn Sie noch nicht an einem Kurs teilgenommen haben, bitte wir Sie die schriftliche Anmeldung – Versicherung - zum Kursbeginn mitzubringen.

– Bitte die Kursnummer/n angeben –

RSV Schwimmabteilung, Sparda Hannover
IBAN DE9325090500000929255, BIC: GENODEF1S09

Schwimmbad Leinhausen, Elbestraße 39, 30419 Hannover, Fax: 2714675,
e-mail: schwimmen@rsv-hannover.de

Anmeldung Winter 2018 / 2019

Aqua Fit

Ich, *Frau/Herr

Tel. Nr. _____
Bitte leserlich schreiben

Bitte ausfüllen wenn Sie kein RSV Mitglied sind

Anschrift: _____.

Geburtsdatum: _____ Mail: _____.

Beruf: _____.

**Mit Abgabe dieser Anmeldung werden Sie Mitglied im RSV Hannover.
Die Mitgliedschaft erlischt automatisch, wenn Sie nicht mehr am Kurs teilnehmen oder die
Kursgebühr nicht fristgerecht eingegangen ist.**

melde mich verbindlich für den/ die

Kurs/e Nr. _____ im Stöckener Bad an.

Die Kursgebühr ist 1 Woche vor Kursbeginn zu überweisen. Bitte dringend den o.g. Einzahlungstermine einhalten, da sonst die Kursplätze an Teilnehmer von der Warteliste vergeben werden. Wenn Sie noch nicht an einem Kurs teilgenommen haben, bitte wir Sie die schriftliche Anmeldung – Versicherung - zum Kursbeginn mitzubringen.

**RSV Schwimmabteilung, Sparda Hannover
IBAN DE9325090500000929255, BIC: GENODEF1S09 ,
Kosten je Kurs Euro 50,00, (GesamtRSV Mitglieder 15,00 €)**

Datum

Unterschrift

Rückmeldung bitte an:

Monika Griese
Telefon 750739
e-mail: Drachengriese@t-online.de

oder an die RSV-Schwimmabteilung: 752911